

# PM: Riksserien 4

## Rytmisk gymnastik

Jönköpings gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till riksserien 4 den 12e till 13e oktober 2024 i Jönköping.

### Tävlingsklasser

Lördag 12/10	Söndag 13/10
Juniorer BAS 2011: Tunnband, band	Juniorer BAS 2008: Tunnband, band
Juniorer BAS 2010: Tunnband, band	Seniorer BAS: Tunnband, band
Juniorer BAS 2009: Tunnband, band	Seniorer FIG: Tunnband, boll, band, käglor
Juniorer FIG 2008-2010: Tunnband, boll, band	DT senior: 2 tunnband
DT junior: 2 par käglor	

### Information

Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Linda Johansson

Telefon: 0790689286

e-mail: jonkopingsgf@gmail.com

hemsida: <https://www.jonkopingsgf.se/>

### Viktiga datum

1 september Anmälan till tävlingen stänger

vecka 37 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

6 oktober Deadline för musikuppladdning (Tariff)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Tävlingshall

Tävlingen kommer att ske i Arenan, Idrotts huset, Jönköping. Adress: Lagermansgatan 4, 553 18 Jönköping.

Observera att det under lördagen är torgmarknad på Västra torget vilket kan påverka parkeringsmöjligheter. Utifrån vår hållbarhetspolicy vid Jönköpings gymnastikförening vill vi dessutom uppmana till, att om möjligt, välja mer miljövänliga färdsätt. Tåg och busscentral ligger på gångavstånd från hallen. Vidare uppmanas alla att slänga sitt skräp på angivna platser i hallen och hålla ordning i omklädningsrum.

## Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 10 meter Tävlingsgolv: 2 RG-mattor (tävling- och förträningssmatta). Tävlingsmatta är beige och har rödmarkerad ytterkant. Inga ytterskor får beträda golven.

## Tävlings- och träningstider

### Lördag 12/10

08:00 Hall öppnar

08:45 Domarmöte

09:30 Junior BAS 2011, Pool 1

10:30 Junior BAS 2011, Pool 2

11:30: Junior BAS 2010

12.15 Lunch

13:00 Junior BAS 2009

13:40 Junior FIG 2008-2010, Pool 1

14:50 Junior FIG 2008-2010, Pool 2

16.00 Junior DT

17:00 Prisutdelning

### Söndag 13/10

08:00 Hallen öppnar

09:00 Juniorer BAS 2008: pool 1

09:50 Juniorer BAS 2008: pool 2

10:40 Seniorer BAS: Tunnband, band

11.30 Seniorer FIG: Tunnband, boll, band, kaglor

13.00 Lunch

13:15 Senior DT

13:45 Prisutdelning

## Förträningsschema

Mattor rullas ut så snart hallen öppnar för förträning.

## Startordning

Startlista bifogas separat.

## Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 28 september och söndagen den 6 oktober.

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se).*

## Entré

100 kr för vuxen över 18 år, betalas på plats via Swish. Övriga gratis.

## Fotograf

Fotograf kommer finnas på plats under tävlingen. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen Jönköpings gymnastikförening.

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Cafeteria

I Idrottshuset finns cafeteria. Meny finns på Instagram: johans.burgerbistro

## Logi

Exempel på hotell i nära anslutning till Idrottshuset är:

<https://www.cityhotel.se/>

<https://www.strawberry.se/hotell/sverige/jonkoping/comfort-hotel-jonkoping>

<https://www.strawberry.se/hotell/sverige/jonkoping/clarion-collection-hotel-victoria/>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## Domare/Ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs lördag 12 oktober klockan 08.45 i Teorisalén, Idrottshuset. Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar-/domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Identifiering finns att hämta i sekretariatet.

Domarlista

Namn	Lördag 12 oktober	Söndag 13 oktober
Emma Sandell	DB	DB
Vendela Larsson	DA	DA
Wilma Mårtensson	DB	DA
Malin Hed	DA	DB
Jenny Engdahl	A	A
Jenny Edvinstam Andersson	E	E
Eva Rodriguez Magdalena	A	A
Bodil Björklund	A	A
Malin Sagemark	E	E
Åsa Nyqvist	E	E

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Irene Wennman, RTK-representant  
Tävlingsledare: Linda Johansson  
Samt överdomare D1

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:  
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

### Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

**Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!**

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).

- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

## Slutligen...

**Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

## Varmt välkomna!



\_\_\_\_ Våra huvudsponsorer \_\_\_\_\_

**CRAFT** 

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

\_\_\_\_ Våra sponsorer \_\_\_\_\_

**UNISPORT** 

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**